

Инструкция по охране труда и технике безопасности для участников и экспертов Регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Владимирской области 12 – 16 февраля 2018 года

1. Требования безопасности во время работы

- 1.1. Конкурсант во время работы обязан:
 - 1.1.1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован.
 - 1.1.2. В течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место.
 - 1.1.3. Держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств.
 - 1.1.4. При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.
 - 1.1.5. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
 - 1.1.6. Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации.
 - 1.1.7. Соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
 - 1.1.8. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.
- 1.2. Конкурсанту во время работы запрещается:
 - 1.2.1. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.
 - 1.2.2. Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
 - 1.2.3. Загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накопления органической пыли;
 - 1.2.4. Производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания;
 - 1.2.5. Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
 - 1.2.6. Включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
 - 1.2.7. Производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

2. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 2.1. Конкурсант обязан:
 - 2.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари

немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику.

2.1.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

2.1.3. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя инженерно-технической службы эксплуатации вычислительной техники.

2.1.4. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости, - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю работ и обратиться к врачу.

2.1.5. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

3. Требования безопасности по окончании работы

3.1. По окончании работ Конкурсант обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

3.1.1. Произвести закрытие всех активных задач.

3.1.2. Убедиться, что в дисководах нет дискет.

3.1.3. Выключить питание системного блока.

3.1.4. Выключить питание всех периферийных устройств.

3.2. По окончании работ Конкурсант обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.