

Автономная некоммерческая профессиональная
образовательная организация
"Владимирский техникум экономики и права Владкоопсоюза"



**План работы руководителя физического воспитания
за 2025-2026 учебный год**

Руководитель физического воспитания:
Бакуменко Н.В.

Владимир 2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по УМР и БОП
_____ Е.В. Лубенченко
«__» 2025 г.

План работы руководителя физического воспитания на 2025-2026 учебный год

Цель: Формирование у обучающихся личностных качеств и установок на ведение здорового и активного образа жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, необходимых для обеспечения социальной и профессиональной мобильности.

Задачи:

1. **Образовательные:** Совершенствование жизненно важных двигательных умений и навыков; формирование у обучающихся компетенций в области физической культуры, необходимых для будущей профессиональной деятельности и самообороны.
2. **Оздоровительные:** Укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма; содействие гармоничному физическому развитию.
3. **Воспитательные:** Формирование ценностного отношения к физической культуре и спорту, воспитание волевых качеств, дисциплинированности, умения работать в команде и нести ответственность за результат
4. **Адаптационные:** Содействие социальной адаптации студентов первого курса через вовлечение в коллективную спортивную деятельность; популяризация и подготовка к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) как основы патриотического воспитания.

| Направление работы | Сроки исполнения | Ответственные |
|---|-------------------------|--|
| Организационно-педагогическая работа | | |
| Формирование и утверждение нового состава Совета студенческого спортивного клуба (ССК), проведение установочной сессии. | Сентябрь | Руководитель физ. воспитания, студенческий актив |
| Проведение комплексного мониторинга уровня физической подготовленности и антропометрических данных студентов 1 курса. | Сентябрь-Октябрь | Преподаватели физ. культуры |
| Разработка и утверждение Календарного плана спортивно-massовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с учетом ФГОС и | Сентябрь | Руководитель физ. воспитания |

интересов обучающихся.

Формирование и ротация физкультурного актива учебных групп, проведение выборов капитанов команд и физоргов.

Распределение кураторства над видами спорта среди преподавателей для целенаправленной подготовки сборных команд к соревнованиям.

Организация и контроль прохождения углубленного медицинского осмотра студентами, зачисленными в спортивные секции и сборные команды.

Проведение регулярных заседаний Совета ССК для планирования, анализа и координации спортивной жизни техникума.

Организация и проведение Школы спортивного актива (физоргов) по темам: «Основы судейства», «Event-менеджмент в спорте», «Информационное сопровождение».

Осуществление методического контроля: посещение и анализ учебных занятий по физической культуре и тренировочных занятий в секциях.

Торжественное мероприятие «Спортивный олимп техникума»: подведение итогов года, награждение лучших спортсменов и активистов.

Физкультурно-оздоровительная работа

Реализация просветительского проекта «PRO-Здоровье: современные подходы к питанию и физической активности»: интерактивные лекции, воркшопы о принципах ЗОЖ, правильном питании и режиме дня.

Организация системной подготовки и сопровождения обучающихся при выполнении нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».

Проведение тематических физкультурно-оздоровительных мероприятий и фестивалей согласно утвержденному календарному плану.

Сентябрь

Руководитель физ. воспитания, кураторы групп

Сентябрь

Руководитель физ. воспитания

В течение года

Медицинский работник, руководитель физ. воспитания

Ежемесячно

Руководитель физ. воспитания

Ежемесячно

Руководитель физ. воспитания

В течение года

Руководитель физ. воспитания

Июнь

Руководитель физ. воспитания, преподаватели физической культуры, администрация

В течение года

Руководитель физ. воспитания, физорги, приглашенные специалисты

В течение года

Преподаватели физ. культуры

По календарному плану

Руководитель физ. воспитания, преподаватели физ.

культуры

Спортивно-массовая работа

Проведение кампании по набору и комплектованию спортивных секций: волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, стрельба, настольный теннис.

Сентябрь-Октябрь,
дополнительный
набор в течение
года

Преподаватели
физической культуры,
тренеры

Организация и контроль за ведением тренировочного процесса в спортивных секциях и сборных командах согласно утвержденным планам-графикам.

В течение года

Руководитель физ.
воспитания

Организация и проведение внутритехникумовской спартакиады между учебными группами по утвержденным видам спорта.

По календарному
плану

Руководитель физ.
воспитания

Организация и проведение товарищеских встреч (матчевых встреч) со сборными командами колледжей и вузов г. Владимира.

В течение года

Руководитель физ.
воспитания

Обеспечение участия сборных команд техникума в соревнованиях городского, областного и всероссийского уровней.

В течение года,
согласно
положениям

Руководитель физ.
воспитания

Воспитательная и социальная работа

Вовлечение членов ССК в подготовку спортивных площадок, инвентаря и оборудования к проведению мероприятий (формирование культуры ответственности).

По необходимости

Руководитель физ.
воспитания,
спортивный актив

Организация коллективных выездов на знаковые спортивные события, просмотр и обсуждение мотивирующих фильмов о спорте в рамках киноклуба.

В течение года

Руководитель физ.
воспитания

Реализация проекта «Диалог с Чемпионом»: организация встреч студентов с известными спортсменами и деятелями спорта Владимирской области.

В течение года

Руководитель физ.
воспитания

Информационно-пропагандистская работа

Систематическое освещение деятельности ССК и спортивных достижений студентов в цифровом пространстве (сайт ОУ, страница ВК, Telegram-канал).

В течение года

Руководитель физ.
воспитания, медиа-
волонтеры

| | | |
|---|----------------|---|
| Ведение и своевременное обновление информационного стенда ССК (анонсы, итоги соревнований, рейтинги, поздравления). | В течение года | Руководитель физ. воспитания, физорги |
| Создание медиаконтента (фоторепортажи, видеоролики, интервью) о спортивной жизни техникума. | В течение года | Физорги, медиа-актив |
| Проведение Дней открытых дверей в спортивных секциях для привлечения новых участников в ССК. | В течение года | Руководитель физ. воспитания, члены ССК |
| Контроль и руководство | | |
| Проведение мониторинга и анализа эффективности спортивно-массовой работы, выполнения поставленных задач. | Ежеквартально | Совет ССК, руководитель физ. воспитания |
| Оперативная корректировка планов работы на основе данных мониторинга и обратной связи от студентов. | В течение года | Руководитель физ. воспитания |
| Утверждение календарно-тематических планов и рабочих программ тренировочных занятий спортивных секций на учебный год. | Сентябрь | Руководитель физ. воспитания |
| Хозяйственная работа | | |
| Формирование заявок на приобретение и модернизацию спортивного оборудования и инвентаря. | В течение года | Руководитель физ. воспитания |
| Проведение плановой инвентаризации, организация текущего ремонта спортивного оборудования и списания изношенного имущества. | В течение года | Руководитель физ. воспитания, Зам. директора по АХЧ |
| Осуществление контроля за целевым и бережным использованием спортивного инвентаря и помещений. | Ежедневно | Преподаватели физ. культуры |
| Подготовка спортивных объектов (зал, площадка) к новому учебному году. | Июнь - Август | Зам. директора по АХЧ, руководитель физ. воспитания |

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

| Мероприятия | Сроки исполнения | Ответственные |
|---|------------------------------|---|
| Первенство техникума по настольному теннису "Будь первым!" | сентября | Руководитель физ.восп, сборные команды техникума |
| Городской праздник бега "Владимирская осень-Кросс Нации-2025" | сентября | Руководитель физ.восп, преподаватели физ.кул., физорги |
| День Здоровья "Дорогой прадедов: к здоровью - шаг за шагом", посвященный 80-летию Победы в ВОВ | сентябрь | Руководитель физ.восп, преподаватели физ.кул., физорги |
| Соревнования многоборье ГТО: «Путь к знаку отличия» | октябрь | Руководитель физ.восп, физорги |
| Турнир по армрестлингу "Железный хват" | октябрь | Руководитель физ.восп, |
| Интеллектуально-спортивный турнир по шахматам «Гроссмейстер ВТЭП». | По плану | Беляев Д.А |
| Первенство техникума по дартсу «Золотой дротик» | ноябрь | Руководитель физ.восп, физорги |
| Спортивно-патриотическое мероприятие «Щит и меч Отчества» для студентов специальности «Правоохранительная деятельность» | ноябрь | Руководитель физ.восп, студенты специальности ПД |
| Турнир по гиревому спорту «Русская мощь» | декабрь | Руководитель физ.восп, физорги |
| Первенство техникума по прыжкам со скакалкой «Прыжковый драйв» | январь | Руководитель физ.восп, преподаватели физ.кул., физорги |
| Первенство техникума по стрельбе «Снайперский рубеж» | По плану руководителя кружка | Руководитель физ.восп, физорги, Марьушкин М.Ю |
| Военно-спортивный праздник «Рубежи мужества» | февраль | Руководитель физ.восп., физорги |
| Турнир «Стальной пресс» среди студентов | февраль | Руководитель физ.восп, актив ССК КООПер |
| Весенний фитнес-марафон «Энергия весны», посвященный Международному женскому дню. | март | Руководитель физ.восп, физорги |
| Городской туристический фестиваль "Владимирская тропа" | марта | Руководитель физ.восп, сборные команды КООПер, Пилигрим |

| | | |
|---|-----------|--|
| Всероссийский день здоровья. Акция в техникуме: «Вектор здоровья: поверь в себя!» | апрель | Руководитель физ.восп, физорги |
| Первенство техникума по мини-футболу | апрель | Руководитель физ.восп, физорги |
| Традиционный конкурс эссе «Рожденные побеждать» | апрель | Руководитель физ.восп |
| Фестиваль допризывной подготовки | Май, июнь | Руководитель физ.восп, руководитель БЖД, преподаватели физ.кул., физорги |

Приложение №1



ЗАЯВКА

от _____
(наименование учебной группы)

на участие в соревнованиях по _____
(вид спорта)

в засчет Спартакиады техникума в 2025-2026 учебном году

| № п/п | Ф.И.О. | Дата рождения (полностью) | Вид программы | Инструктаж по ТБ Роспись участника |
|------------------|---------------|--|----------------------|---|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |

Всего допущено _____ (_____) чел.
(кол-во чел. прописью)

Физорг группы _____ / _____ /
(Подпись, МП) (Фамилия, инициалы)

5. Программа городской Спартакиады

| № п/п | Наименование вида программы Спартакиады | Сроки проведения | Вид программы |
|------------------|---|-----------------------------|--|
| 2025 | | | |
| 1 | Легкоатлетический кросс | Сентябрь | Лично-командные соревнования. Количество участников не ограничено. Командный зачет определяется по 5 лучшим результатам у юношей и девушек отдельно. |
| 2 | Настольный теннис | Октябрь | Командные соревнования. Состав команд: 3+1 юноши; 3+1 девушки. |
| 3 | Многоборье ГТО | Октябрь- Ноябрь | Лично-командные соревнования. Количество участников 6 человек. Командный зачет определяется по 5 лучшим результатам у юношей и девушек отдельно. Виды испытаний определяются на заседании ГСК. |
| 4 | Плавание | Ноябрь | Командные соревнования. Дистанция - 50 м. Составы команд: 4 юноши; 4 девушки. |
| 5 | Шахматы | Ноябрь | Лично-командные соревнования. Составы команд: 4 юноши; 3 девушки. |
| 6 | Стритбол | Декабрь | Соревнования командные. Составы команд: 3+1 юноши; 3+1 девушки. |
| 2026 | | | |
| 7 | Конькобежный спорт | Январь | Лично-командные соревнования. Дистанции: юноши – 800 м; девушки – 400 м. Составы команд: 5 юношей; 5 девушек. В командном первенстве места определяются по наименьшей сумме очков 5 лучших результатов (раздельно среди юношей и девушек) от каждой команды. В случае равенства очков в командном зачете преимущество отдается команде, имеющей большее количество 1, 2, 3 и т.д. мест. |
| 8 | Лыжные гонки | Февраль | Командные соревнования. Юноши - эстафета 4 человека х 2 км; девушки - эстафета 4 человека х 1 км. |
| 9 | Волейбол | Февраль | Командные соревнования. Составы команд: 6+4 юношей; 6+4 девушек. |
| 10 | Мини-футбол | Май | Командные соревнования среди юношей. Состав команды — не более 10 человек. |
| 11 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы | Май | Командные соревнования. По отдельному Положению. |