

Автономная некоммерческая профессиональная
образовательная организация
"Владимирский техникум экономики и права Владкоопсоюза"



**План работы руководителя физического воспитания
за 2025-2026 учебный год**

Руководитель физического воспитания:

Бакуменко Н.В.

Владимир 2025

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по УМР и БОП
_____ Е.В. Лубенченко
«__» _____ 2025 г.

План работы руководителя физического воспитания на 2025-2026 учебный год

Цель: Формирование у обучающихся личностных качеств и установок на ведение здорового и активного образа жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, необходимых для обеспечения социальной и профессиональной мобильности.

Задачи:

1. **Образовательные:** Совершенствование жизненно важных двигательных умений и навыков; формирование у обучающихся компетенций в области физической культуры, необходимых для будущей профессиональной деятельности и самообороны.
2. **Оздоровительные:** Укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма; содействие гармоничному физическому развитию.
3. **Воспитательные:** Формирование ценностного отношения к физической культуре и спорту, воспитание волевых качеств, дисциплинированности, умения работать в команде и нести ответственность за результат
4. **Адаптационные:** Содействие социальной адаптации студентов первого курса через вовлечение в коллективную спортивную деятельность; популяризация и подготовка к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) как основы патриотического воспитания.

Направление работы	Сроки исполнения	Ответственные
Организационно-педагогическая работа		
Формирование и утверждение нового состава Совета студенческого спортивного клуба (ССК), проведение установочной сессии.	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания, студенческий актив
Проведение комплексного мониторинга уровня физической подготовленности и антропометрических данных студентов 1 курса.	Сентябрь-Октябрь	Преподаватели физ. культуры
Разработка и утверждение Календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с учетом ФГОС и	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания

интересов обучающихся.

Формирование и ротация физкультурного актива учебных групп, проведение выборов капитанов команд и физоргов.	Сентябрь	Руководитель воспитания, кураторы групп	физ.
Распределение кураторства над видами спорта среди преподавателей для целенаправленной подготовки сборных команд к соревнованиям.	Сентябрь	Руководитель воспитания	физ.
Организация и контроль прохождения углубленного медицинского осмотра студентами, зачисленными в спортивные секции и сборные команды.	В течение года	Медицинский работник, руководитель воспитания	физ.
Проведение регулярных заседаний Совета ССК для планирования, анализа и координации спортивной жизни техникума.	Ежемесячно	Руководитель воспитания	физ.
Организация и проведение Школы спортивного актива (физоргов) по темам: «Основы судейства», «Event-менеджмент в спорте», «Информационное сопровождение».	Ежемесячно	Руководитель воспитания	физ.
Осуществление методического контроля: посещение и анализ учебных занятий по физической культуре и тренировочных занятий в секциях.	В течение года	Руководитель воспитания	физ.
Торжественное мероприятие «Спортивный олимп техникума»: подведение итогов года, награждение лучших спортсменов и активистов.	Июнь	Руководитель воспитания, преподаватели физической культуры, администрация	физ.

Физкультурно-оздоровительная работа

Реализация просветительского проекта «PRO-Здоровье: современные подходы к питанию и физической активности»: интерактивные лекции, воркшопы о принципах ЗОЖ, правильном питании и режиме дня.	В течение года	Руководитель воспитания, физорги, приглашенные специалисты	физ.
Организация системной подготовки и сопровождения обучающихся при выполнении нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».	В течение года	Преподаватели культуры	физ.
Проведение тематических физкультурно-оздоровительных мероприятий и фестивалей согласно утвержденному календарному плану.	По календарному плану	Руководитель воспитания, преподаватели	физ.

Спортивно-массовая работа

Проведение кампании по набору и комплектованию спортивных секций: волейбол, баскетбол, футбол, шахматы, стрельба, настольный теннис.

Сентябрь-Октябрь, дополнительный набор в течение года

Преподаватели физической культуры, тренеры

Организация и контроль за ведением тренировочного процесса в спортивных секциях и сборных командах согласно утвержденным планам-графикам.

В течение года

Руководитель физ. воспитания

Организация и проведение внутривузовской спартакиады между учебными группами по утвержденным видам спорта.

По календарному плану

Руководитель физ. воспитания

Организация и проведение товарищеских встреч (матчевых встреч) со сборными командами колледжей и вузов г. Владимира.

В течение года

Руководитель физ. воспитания

Обеспечение участия сборных команд техникума в соревнованиях городского, областного и всероссийского уровней.

В течение года, согласно положениям

Руководитель физ. воспитания

Воспитательная и социальная работа

Вовлечение членов ССК в подготовку спортивных площадок, инвентаря и оборудования к проведению мероприятий (формирование культуры ответственности).

По необходимости

Руководитель физ. воспитания, спортивный актив

Организация коллективных выездов на знаковые спортивные события, просмотр и обсуждение мотивирующих фильмов о спорте в рамках киноклуба.

В течение года

Руководитель физ. воспитания

Реализация проекта «Диалог с Чемпионом»: организация встреч студентов с известными спортсменами и деятелями спорта Владимирской области.

В течение года

Руководитель физ. воспитания

Информационно-пропагандистская работа

Систематическое освещение деятельности ССК и спортивных достижений студентов в цифровом пространстве (сайт ОУ, страница ВК, Telegram-канал).

В течение года

Руководитель физ. воспитания, медиа-волонтеры

Ведение и своевременное обновление информационного стенда ССК (анонсы, итоги соревнований, рейтинги, поздравления).	В течение года	Руководитель физ. воспитания, физорги
Создание медиаконтента (фоторепортажи, видеоролики, интервью) о спортивной жизни техникума.	В течение года	Физорги, медиа-актив
Проведение Дней открытых дверей в спортивных секциях для привлечения новых участников в ССК.	В течение года	Руководитель физ. воспитания, члены ССК
Контроль и руководство		
Проведение мониторинга и анализа эффективности спортивно-массовой работы, выполнения поставленных задач.	Ежеквартально	Совет ССК, руководитель физ. воспитания
Оперативная корректировка планов работы на основе данных мониторинга и обратной связи от студентов.	В течение года	Руководитель физ. воспитания
Утверждение календарно-тематических планов и рабочих программ тренировочных занятий спортивных секций на учебный год.	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания
Хозяйственная работа		
Формирование заявок на приобретение и модернизацию спортивного оборудования и инвентаря.	В течение года	Руководитель физ. воспитания
Проведение плановой инвентаризации, организация текущего ремонта спортивного оборудования и списания изношенного имущества.	В течение года	Руководитель физ. воспитания, Зам. директора по АХЧ
Осуществление контроля за целевым и бережным использованием спортивного инвентаря и помещений.	Ежедневно	Преподаватели физ. культуры
Подготовка спортивных объектов (зал, площадка) к новому учебному году.	Июнь - Август	Зам. директора по АХЧ, руководитель физ. воспитания

Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
Первенство техникума по настольному теннису "Будь первым!"	сентября	Руководитель физ.восп, сборные команды техникума
Городской праздник бега "Владимирская осень-Кросс Нации-2025"	сентября	Руководитель физ.восп, преподаватели физ.кул., физорги
День Здоровья "Дорогой прадедов: к здоровью - шаг за шагом", посвященный 80-летию Победы в ВОВ	сентябрь	Руководитель физ.восп, преподаватели физ.кул., физорги
Соревнования многоборье ГТО: «Путь к знаку отличия»	октябрь	Руководитель физ.восп, физорги
Турнир по армрестлингу "Железный хват"	октябрь	Руководитель физ.восп,
Интеллектуально-спортивный турнир по шахматам «Гроссмейстер ВТЭП».	По плану	Беляев Д.А
Первенство техникума по дартсу «Золотой дротик»	ноябрь	Руководитель физ.восп, физорги
Спортивно-патриотическое мероприятие «Щит и меч Отчества» для студентов специальности «Правоохранительная деятельность»	ноябрь	Руководитель физ.восп, студенты специальности ПД
Турнир по гиревому спорту «Русская мощь»	декабрь	Руководитель физ.восп, физорги
Первенство техникума по прыжкам со скакалкой «Прыжковый драйв»	январь	Руководитель физ.восп, преподаватели физ.кул., физорги
Первенство техникума по стрельбе «Снайперский рубеж»	По плану руководителя кружка	Руководитель физ.восп, физорги, Марьюшкин М.Ю
Военно-спортивный праздник «Рубежи мужества»	февраль	Руководитель физ.восп., физорги
Турнир «Стальной пресс» среди студентов	февраль	Руководитель физ.восп, актив ССК КООПер
Весенний фитнес-марафон «Энергия весны», посвященный Международному женскому дню.	март	Руководитель физ.восп, физорги
Городской туристический фестиваль "Владимирская тропа"	марта	Руководитель физ.восп, сборные команды КООПер, Пилигрим

Всероссийский день здоровья. Акция в техникуме: «Вектор здоровья: поверь в себя!»	апрель	Руководитель физ.восп, физорги
Первенство техникума по мини-футболу	апрель	Руководитель физ.восп, физорги
Традиционный конкурс эссе «Рожденные побеждать»	апрель	Руководитель физ.восп
Фестиваль допризывной подготовки	Май, июнь	Руководитель физ.восп, руководитель БЖД, преподаватели физ.кул., физорги



ЗАЯВКА

от _____
(наименование учебной группы)

на участие в соревнованиях по _____
(вид спорта)

в зачет Спартакиады техникума в 2025-2026 учебном году

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (полностью)	Вид программы	Инструктаж по ТБ Роспись участника
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Всего допущено _____ (_____) чел.
(кол-во чел. прописью)

Физорг группы _____ / _____ /
(Подпись, МП) (Фамилия, инициалы)

5. Программа городской Спартакиады

№ п/п	Наименование вида программы Спартакиады	Сроки проведения	Вид программы
2025			
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	Лично-командные соревнования. Количество участников не ограничено. Командный зачет определяется по 5 лучшим результатам у юношей и девушек отдельно.
2	Настольный теннис	Октябрь	Командные соревнования. Состав команд: 3+1 юноши; 3+1 девушки.
3	Многоборье ГТО	Октябрь- Ноябрь	Лично-командные соревнования. Количество участников 6 человек. Командный зачет определяется по 5 лучшим результатам у юношей и девушек отдельно. Виды испытаний определяются на заседании ГСК.
4	Плавание	Ноябрь	Командные соревнования. Дистанция - 50 м. Составы команд: 4 юноши; 4 девушки.
5	Шахматы	Ноябрь	Лично-командные соревнования. Составы команд: 4 юноши; 3 девушки.
6	Стритбол	Декабрь	Соревнования командные. Составы команд: 3+1 юноши; 3+1 девушки.
2026			
7	Конькобежный спорт	Январь	Лично-командные соревнования. Дистанции: юноши – 800 м; девушки – 400 м. Составы команд: 5 юношей; 5 девушек. В командном первенстве места определяются по наименьшей сумме очков 5 лучших результатов (раздельно среди юношей и девушек) от каждой команды. В случае равенства очков в командном зачете преимущество отдается команде, имеющей большее количество 1, 2, 3 и т.д. мест.
8	Лыжные гонки	Февраль	Командные соревнования. Юноши - эстафета 4 человека x 2 км; девушки - эстафета 4 человека x 1 км.
9	Волейбол	Февраль	Командные соревнования. Составы команд: 6+4 юношей; 6+4 девушек.
10	Мини-футбол	Май	Командные соревнования среди юношей. Состав команды — не более 10 человек.
11	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Май	Командные соревнования. По отдельному Положению.